

まよのメニュー



5月17.31日(金)

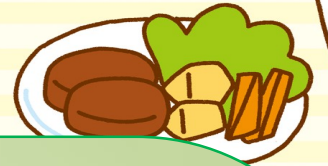


チキンカレー



もやしのごまみそ和え

マンゴーラッシー



鶏肉の旨みが凝縮したチキンカレー！保育園のカレーは、具材を変えて何種類もあります。朝から「今日はカレーだ！」と楽しみにしてくれるほど、子どもたちに大人気です♡
副菜には、すりごま・みそ・砂糖・酢・醤油を合わせて作ります。さっぱりして食べやすいです(*^-^*)

エネルギー 640Kcal タンパク質 23.8g
脂質 17.0g 塩分 2.3g